

بسم الله الرحمن الرحيم

بهداشت و پرستاری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ارومیه  
دانشکده پرستاری، بهداشت و فوریت های پزشکی بوکان  
معاونت آموزشی

## دفترچه ثبت فعالیت های بالینی (لاگ بوک)

فرم مشخصات	
نام و نام خانوادگی دانشجو	
شماره دانشجویی	
سال ورود	
نام واحد/واحدهای کارآموزی در عرصه	کارآموزی در عرصه پرستاری مراقبت های ویژه
تعداد واحد	۳
بخش/بخش های کارآموزی در عرصه	دیالیز، مراقبت های ویژه (ICU)، مراقبت های ویژه قلبی (CCU)
تاریخ شروع و اتمام کارآموزی	هفته ۱۴۰۲/۱۲/۵   هفته ۱۴۰۳/۱/۲۵
مربی/مربیان/ناظرین بالینی	

این دفترچه به منظور ثبت فعالیت های بالینی دانشجویان کارآموزی در عرصه "پرستاری مراقبت های ویژه" در بخش های بالینی و در قالب دو بخش ارزشیابی عمومی و اختصاصی تدوین شده است. نمرات کسب شده در این دو حیطه مبنای نمرات نهایی دانشجویان در واحدهای کارآموزی در عرصه قرار می گیرد.

### 📁 گزیده ای از مقررات آموزشی:

📝 دانشجو ملزم است در تمام روزهای کارآموزی در عرصه در بخش های بالینی حاضر شده و زمان ورود (۷:۴۵) و خروج (۱۳:۴۵) را رعایت نماید. ورود دیرتر و خروج زودتر به منزله غیبت غیرموجه است

📝 غیبت موجه یا خروج زودتر از موعد از بخش های بالینی، صرفاً با اجازه مربی/ناظرین مجاز است

📝 به ازای هر ۱۰ جلسه کارآموزی در عرصه صرفاً یک جلسه غیبت موجه آن هم به شرط جبرانی (در اسرع وقت) مجاز است

📝 دانشجویان ملزم به رعایت یونیفرم آکادمیک پرستاری می باشند:

✳️ **خانم ها:** آراستگی ظاهری با رعایت شان اجتماعی، شرعی و عرف جامعه، مقنعه و شلوار سرمه ای و روپوش سفید اتوکشیده، نصب اتیکت، کوتاهی ناخن و عدم استفاده از هرگونه لاک، کاشت ناخن و آرایش زننده

✳️ **آقایان:** آراستگی ظاهری با رعایت شان اجتماعی، شرعی و عرف جامعه، شلوار سرمه ای و روپوش سفید اتوکشیده، نصب اتیکت، کفش مشکی، موی سر متعارف، کوتاهی ناخن و عدم استفاده از زیورآلات زننده

📝 تایم رست نیم ساعت بوده و قاعده کلی آن ۱۰:۳۰-۱۰:۱۰ می باشد اما با صلاحدید مربیان قابل تغییر می باشد

📝 رعایت احترام و نزاکت در ارتباط با مربیان، مسئولین بخش، همکاران پرستاری، سایر دانشجویان، بیماران و همراهان وی الزامی است

📝 در صورت هرگونه بروز مشکل در ارتباط با همکاران بالینی شاغل با استاد مربوطه و دانشکده هماهنگ گردد

📝 دانشجو ملزم است قوانین و مقررات بخش ها را رعایت نموده و در حفظ وسایل و دستگاه های درمانی کوشا باشد

📝 انجام هرگونه پروسیجر باید با اجازه و هماهنگی مربیان ناظر/مسئولین بخش صورت پذیرد

📝 دانشجو باید در کنفرانس و بحث های گروهی شرکت فعال داشته و تکالیف محوله را در بازه زمانی معین انجام دهد

📝 همراه داشتن همیشگی لاگ بوک ضروری بوده و در صورت عدم تکمیل آن کارآموزی تکرار خواهد شد

📝 تکمیل جداول باید در هماهنگی و با تائید مربیان ناظر/مسئولین بخش و در داخل بخش های بالینی صورت گیرد

## قانون نمره دهی:

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی
	۳۰٪ (۶ نمره)	ارزشیابی عمومی
	۵۰٪ (۱۰ نمره)	ارزشیابی اختصاصی
	۵٪ (۱ نمره)	کنفرانس دارویی
	۵٪ (۱ نمره)	کنفرانس بیماری
	۵٪ (۱ نمره)	امتحان عملی یا کتبی
	۵٪ (۱ نمره)	فرآیند
	۱۰۰٪ (۲۰ نمره)	جمع نمره

## راهنمای نمرات ارزشیابی اختصاصی:

معنی نمره	نمره
مشاهده نگردید	۰
توانایی انجام ندارد	۰/۲۵
ناقص انجام می دهد	۰/۵
با راهنمایی مربی ناظر/مسئول بخش به درستی انجام می دهد	۰/۷۵
به طور مستقل و به درستی انجام می دهد	۱

### مربی گرامی؛

در صورتی که هر کدام از آیتم های اختصاصی در ارزشیابی برای بخش شما مصداق پیدا نمی کند از نمره ای که در پایین جدول اختصاصی نوشته شده است کم کرده و سپس به نسبت از ۱۰ حساب

نمائید.

## ثبت حضور و فیایپ دانشگاهیان (دپالین)

ردیف	تاریخ	شیت	امضای دانشجو	تائید مریان ناظر / مسؤلین بخش
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				

## ارزشیابی عمومی (دپالین)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده نشد (۰)	بندرت (۰/۲۵)	گاهی (۰/۵)	اغلب (۰/۷۵)	همیشه (۱)		
					حضور به موقع در کارآموزی	<b>وقت شناسی</b>
					رعایت مدت زمان استراحت بین کارآموزی	
					رعایت خروج به موقع از بخش	
					غیبت ندارد	
					رعایت یونیفرم آکادمیک پرستاری (مطابق با آنچه در اول دفترچه آمده)	<b>وضعیت ظاهری</b>
					داشتن اتیکت	
					انجام به موقع وظایف، تعهدات و مسؤلیت ها	<b>احساس مسؤلیت</b>
					احساس مسؤلیت در انجام وظایف محوله	
					تمایل به یادگیری کارهای جدید	<b>علاقه به کار و رعایت دقت</b>
					همکاری با سایر دانشجویان در انجام امور محوله	
					انجام وظایف با علاقه مندی، دقت و رعایت اولویت بندی	
					کمک به پذیرش، انتقال یا ترخیص بیماران	
					شناختن بیمار تحت مراقبت خود با نام و تشخیص	
					قبول انتقادات و تلاش جهت از بین بردن اشکالات	<b>انتقادپذیری</b>

				داشتن همکاری و رفتار احترام آمیز با مربیان/مسئولین بخش، همکاران پرستاری و سایر دانشجویان	<b>رفتار و برخورد</b>
				داشتن رفتار احترام آمیز با بیماران و همراهان آنها	
				استفاده صحیح و اصولی از وسایل و صرفه جویی در وسایل مصرفی	<b>حفظ ایمنی</b>
				رعایت ایمنی بیمار و حفظ حریم خصوصی وی	
				رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
				محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار	
				شرکت دادن بیماران در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	<b>اعتماد به نفس</b>
				داشتن قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز	
				انجام بدون اضطراب و با اعتماد به نفس وظایف محوله	

نمره از ۶:

مربی گرامی!  
نمره ارزشیابی امتیازات این آیتم از ۲۳ است که لازم است به نسبت از ۶ نمره محاسبه گردد

### ارزشیابی اختصاصی (دیالیز)

بخش دیالیز					
۰	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	عنوان مهارت
					۱ به پذیرش بیمار کمک کرده و قبل از دیالیز وی را وزن می کند
					۲ با بیمار ارتباط موثر برقرار می کند
					۳ انواع روش های دیالیز و راه های دسترسی عروقی را برای بیمار توضیح می دهد
					۴ دستگاه دیالیز را از قبل آماده می کند
					۵ علائم حیاتی بیمار را قبل، حین و بعد از دیالیز بررسی می کند
					۶ آزمایشات بیمار خصوصاً وضعیت ادراری بیمار را کنترل و تفسیر می کند
					۷ ست بندی، تست و پرایمینگ مسیر دیالیز را به نحو صحیح انجام می دهد
					۸ دور پمپ، فشار مثبت و منفی، حرارت و محدوده آلارم دستگاه را تنظیم می کند

				هپارین را بر اساس وزن خشک محاسبه و در صورت نیاز به طور صحیح تزریق می کند	۹
				دسترسی عروقی را از نظر عملکرد و التهاب و عفونت بررسی می کند	۱۰
				با نظارت مربی بیمار را به دستگاه وصل می کند	۱۱
				در صورت بروز عوارض حین دیالیز اقدامات صحیح را انجام می دهد	۱۲
				روش های کنترل و کاهش وزن را به بیمار آموزش می دهد	۱۳
				پس از پایان دیالیز از دسترسی عروقی به طور صحیح مراقبت می کند	۱۴
				وجود هر گونه عارضه را بعد از دیالیز بررسی می کند	۱۵
				به بیمار و خانواده وی در مورد رژیم غذایی و داروهای مصرفی آموزش می دهد	۱۶
				بر اساس دستورالعمل ها در شستشوی دستگاه دیالیز کمک می کند	۱۷
				اصول کنترل عفونت در بخش های ویژه را رعایت می کند	۱۸
				نحوه صحیح گزارش نویسی را دانسته و به طور روزانه در پرونده بیمار ثبت می نماید	۱۹

نمره از ۱۰:	<p>مربی گرامی!</p> <p>نمره ارزشیابی امتیازات این آزمون از ۱۹ است که لازم است به نسبت از ۱۰ نمره محاسبه گردد</p>
-------------	---

### محاسبه نمره نهایی دیالیز:

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی
	۳۰% (۶ نمره)	ارزشیابی عمومی
	۵۰% (۱۰ نمره)	ارزشیابی اختصاصی
	۵% (۱ نمره)	کنفرانس دارویی
	۵% (۱ نمره)	کنفرانس بیماری
	۵% (۱ نمره)	امتحان عملی یا کتبی
	۵% (۱ نمره)	فرآیند
	۱۰۰% (۲۰ نمره)	جمع نمره

ثبت حضور و غیاب دانشجویان (بخش مراقبت های ویژه - ICU)

ردیف	تاریخ	شفت	امضای دانشجو	تائید مربیان ناظر /مسئولین بخش
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

## ارزشیابی عمومی (بخش مراقبت های ویژه -ICU-)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده (نشده +)	بندرت (+ / ۲۵)	گاهی (+ / ۵)	اغلب (+ / ۷۵)	همیشه (۱)		
					حضور به موقع در کارآموزی	<b>وقت شناسی</b>
					رعایت مدت زمان استراحت بین کارآموزی	
					رعایت خروج به موقع از بخش	
					غیبت ندارد	<b>وضعیت ظاهری</b>
					رعایت یونیفرم آکادمیک پرستاری (مطابق با آنچه در اول دفترچه آمده)	
					داشتن اتیکت	<b>احساس مسئولیت</b>
					انجام به موقع وظایف، تعهدات و مسئولیت ها	
					احساس مسئولیت در انجام وظایف محوله	<b>علاقه به کار و رعایت دقت</b>
					تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					همکاری با سایر دانشجویان در انجام امور محوله	
					انجام وظایف با علاقه مندی، دقت و رعایت اولویت بندی	<b>انتقادپذیری</b>
					کمک به پذیرش، انتقال یا ترخیص بیماران	
					شناختن بیمار تحت مراقبت خود با نام و تشخیص	<b>رفتار و برخورد</b>
					قبول انتقادات و تلاش جهت از بین بردن اشکالات	
					داشتن همکاری و رفتار احترام آمیز با مربیان/مسئولین بخش، همکاران پرستاری و سایر دانشجویان	<b>حفظ ایمنی</b>
					داشتن رفتار احترام آمیز با بیماران و همراهان آنها	
					استفاده صحیح و اصولی از وسایل و صرفه جویی در وسایل مصرفی	
					رعایت ایمنی بیمار و حفظ حریم خصوصی وی	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	
					محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار	<b>اعتماد به نفس</b>
					شرکت دادن بیماران در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	
					داشتن قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز	<b>اعتماد به نفس</b>
					انجام بدون اضطراب و با اعتماد به نفس وظایف محوله	

نمره از ۶:

مربی گرامی!  
نمره ارزشیابی امتیازات این آیتم از ۲۳ است که لازم است به نسبت از ۶ نمره محاسبه گردد



## ارزشیابی اختصاصی (بخش مراقبت های ویژه - ICU)

ICU					
۰	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	عنوان مهارت
					۱ به پذیرش بیمار در ICU کمک می نماید
					۲ مانیتورینگ بیمار (تنفس، قلب، همودینامیک، ادراری و...) را دانسته و انجام می دهد
					۳ کلیه علائم بالینی و پرستاری را در برگه های مخصوص ثبت می نماید
					۴ رفلکس ها (اندازه و واکنش مردمک به نور، قرنیه و رفلکس گگ را کنترل می کند
					۵ نحوه تعیین GCS را دانسته و در برگه مخصوص آن ثبت می نماید
					۶ مراقبت های پرستاری از بیماران بدحال شامل <u>مراقبت از پوست</u> ، چشم، دهان و اندام ها را به درستی انجام می دهد
					۷ نحوه صحیح لاواژ و گاوژ معده را دانسته و انجام می دهد
					۸ نحوه مراقبت پرستاری از بیماران ضربه مغزی و تشنج را دانسته و انجام می دهد
					۹ با نحوه کار کردن با دستگاه ونتیلاتور، مودها و آلارم های آن آشنا بوده و بیمار را به دستگاه وصل می کند
					۱۰ نحوه صحیح خون گیری شریانی را دانسته و انجام می دهد
					۱۱ برگه ABG و آزمایشات بیمار را به درستی تفسیر می نماید
					۱۲ اوردرهای دارویی و انفوزیون داروها را به نحو صحیح انجام می دهد
					۱۳ وسایل و فرآورده های خونی را آماده کرده و ترانسفوزیون را به درستی انجام می دهد
					۱۴ به صورت فعال در احیای بیمار شرکت می کند
					۱۵ نحوه مراقبت از لوله تراشه، Chest Tube و تراکتوستومی را دانسته و به کار می گیرد
					۱۶ خط CVP را آماده کرده و نحوه اندازه گیری آن را می داند
					۱۷ نحوه کنترل وضعیت پیس میکر را دانسته و پانسمان آن را به درستی اجرا می کند

					نحوه صحیح کار کردن با پمپ انفوزیون را می داند	۱۸
					نحوه صحیح ساکشن دهان و لوله تراشه را دانسته و انجام می دهد	۱۹
					اصول کنترل عفونت در بخش های ویژه را رعایت می کند	۲۰
					اصول مراقبت از سوند معده و مثانه را دانسته و به کار می گیرد	۲۱
					اقدامات مراقبتی لازم در پیشگیری از عوارض بی حرکتی همچون زخم فشاری مثل تغییر پوزیشن هر دو ساعت یکبار را اجرا می کند	۲۲
					I&O را کنترل کرده و در برگه مخصوص ثبت می نماید	۲۳
					دق و درناژ وضعیتی بیمار را به طور صحیح اجرا می کند	۲۴
					نحوه صحیح گزارش نویسی را دانسته و به طور روزانه در پرونده بیمار ثبت می نماید	۲۵
					در کنفرانس های بالینی و دارویی شرکت فعال دارد	۲۶

نمره از ۱۰:

مربی گرامی!

نمره ارزشیابی امتیازات این آیتم از ۲۶ است که لازم است به نسبت از ۱۰ نمره محاسبه گردد

### محاسبه نمره نهایی بخش مراقبت های ویژه - ICU :-

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی
	۳۰% (۶ نمره)	ارزشیابی عمومی
	۵۰% (۱۰ نمره)	ارزشیابی اختصاصی
	۵% (۱ نمره)	کنفرانس دارویی
	۵% (۱ نمره)	کنفرانس بیماری
	۵% (۱ نمره)	امتحان عملی یا کتبی
	۵% (۱ نمره)	فرآیند
	۱۰۰% (۲۰ نمره)	جمع نمره

ثبت حضور و ضیاب دانشجویان (بخش مراقبت های ویژه قلبی -CCU-)

ردیف	تاریخ	شفت	امضای دانشجو	تأید مربیان ناظر / مسئولین بخش
۱				
۲				
۳				
۴				
۵				
۶				
۷				
۸				
۹				
۱۰				

## ارزشیابی عمومی (بخش مراقبت های ویژه قلبی -CCU-)

امتیاز					معیارها	صفات عمومی
مشاهده (نشده +)	بندرت (+ / ۲۵)	گاهی (+ / ۵)	اغلب (+ / ۷۵)	همیشه (۱)		
					حضور به موقع در کارآموزی	<b>وقت شناسی</b>
					رعایت مدت زمان استراحت بین کارآموزی	
					رعایت خروج به موقع از بخش	
					غیبت ندارد	<b>وضعیت ظاهری</b>
					رعایت یونیفرم آکادمیک پرستاری (مطابق با آنچه در اول دفترچه آمده)	
					داشتن اتیکت	<b>احساس مسئولیت</b>
					انجام به موقع وظایف، تعهدات و مسئولیت ها	
					احساس مسئولیت در انجام وظایف محوله	<b>علاقه به کار و رعایت دقت</b>
					تمایل به یادگیری کارهای جدید	
					همکاری با سایر دانشجویان در انجام امور محوله	
					انجام وظایف با علاقه مندی، دقت و رعایت اولویت بندی	<b>انتقادپذیری</b>
					کمک به پذیرش، انتقال یا ترخیص بیماران	
					شناختن بیمار تحت مراقبت خود با نام و تشخیص	<b>رفتار و برخورد</b>
					قبول انتقادات و تلاش جهت از بین بردن اشکالات	
					داشتن همکاری و رفتار احترام آمیز با مربیان/مسئولین بخش، همکاران	<b>حفظ ایمنی</b>
					پرستاری و سایر دانشجویان	
					داشتن رفتار احترام آمیز با بیماران و همراهان آنها	<b>رعایت اصول اخلاقی</b>
					استفاده صحیح و اصولی از وسایل و صرفه جویی در وسایل مصرفی	
					رعایت ایمنی بیمار و حفظ حریم خصوصی وی	
					رعایت اصول و مقررات مربوط به کنترل عفونت	<b>اعتماد به نفس</b>
					محرمانه نگه داشتن اطلاعات بیمار	
					شرکت دادن بیماران در تصمیم گیری های مراقبتی و درمانی	<b>اعتماد به نفس</b>
					داشتن قدرت اظهار نظر در مواجهه با موقعیت های چالش برانگیز	
					انجام بدون اضطراب و با اعتماد به نفس وظایف محوله	

نمره از ۶:

مربی گرامی!  
نمره ارزشیابی امتیازات این آیتم از ۲۳ است که لازم است به نسبت از ۶ نمره محاسبه گردد

## ارزشیابی اختصاصی (بخش مراقبت های ویژه قلبی -CCU-)

CCU					
۰	۰/۲۵	۰/۵	۰/۷۵	۱	عنوان مهارت
					۱ به پذیرش بیمار کمک کرده و نحوه انتقال بیمار به تخت را می داند
					۲ نحوه اتصال بیمار به مانیتورینگ را دانسته و اطلاعات آن را کنترل می نماید
					۳ از بیمار و خانواده وی حمایت روحی روانی به عمل می آورد
					۴ اقدامات پیشگیری یا درمان درد سینه (همچون TNG) را دانسته و به کار می گیرد
					۵ آریتمی ها را شناخته و نوار قلب را از نظر وجود آریتمی ها به درستی تفسیر می نماید
					۶ داروهای آنتی آریتمی را شناخته و چگونگی تزریق آنها را توضیح می دهد
					۷ مراقبت ها و آموزش های مرتبط با داروهای ضدآریتمی را دانسته و به کار می گیرد
					۸ نحوه محاسبات دارویی و انفوزیون داروهای حساس را می داند
					۹ علائم، نحوه تشخیص (ECG و تغییرات بیومارکرها) و مدیریت اولیه بیمار دچار ACS و MI را (EMOPIC MONA) می داند
					۱۰ گزارش اکوکاردیوگرافی و داده های آزمایشگاهی را از نظر وجود اختلالات قلبی تفسیر می کند
					۱۱ در مورد میزان فعالیت جسمی مجاز بر اساس بررسی و شناخت به بیمار آموزش می دهد
					۱۲ اندیکاسیون، نحوه استفاده، آیتم های مربوط به دستگاه DC شوک (مانیتورینگ، شوک و پیس میکر) و تفاوت سینکرونایز و آسینکرونایز را دانسته و به کار می گیرد
					۱۳ نحوه کنترل وضعیت پیس میکر را دانسته و پانسمان آن را به درستی اجرا می کند
					۱۴ نیاز بیمار به اکسیژن را بررسی کرده و اکسیژن درمانی را به طور صحیح اجرا می کند
					۱۵ به بیمار در مورد روش های کاهش درد و پیشگیری از ترومبوآمبولی توضیح می دهد
					۱۶ نحوه مصرف، عوارض و نحوه کنترل عوارض داروهای ضد انعقاد را آموزش می دهد
					۱۷ چگونگی پیشگیری از مانور والسالوا را دانسته و به بیمار آموزش می دهد

				روش های بازتوانی قلبی و سازگاری با بیماری را دانسته و به بیمار آموزش می دهد (قطع سیگار، کنترل فشار خون، داشتن فعالیت تدریجی و پیشرونده)	۱۸
				به بیمار و خانواده او در زمینه رعایت رژیم دارویی، رژیم غذایی، فعالیت های ورزشی و ایمنی آنها، فعالیت های جنسی و بازگشت به کار آموزش می دهد	۱۹
				با بررسی عادات خواب و نشانه های محرومیت از خواب، مراقبت ها و آموزش های لازم در تسهیل خواب را آموزش می دهد (کنترل صدا، استفاده از ماساژ پشت و ...)	۲۰
				I&O را کنترل کرده و در برگه مخصوص ثبت می نماید	۲۱
				نحوه صحیح گزارش نویسی را دانسته و به طور روزانه در پرونده بیمار ثبت می نماید	۲۲
				در کنفرانس های بالینی و دارویی شرکت فعال دارد	۲۳

مربی گرامی!

نمره ارزشیابی امتیازات این آیتم از ۲۳ است که لازم است به نسبت از ۱۰ نمره محاسبه گردد

نمره از ۱۰:

### محاسبه نمره نهایی بخش مراقبت های ویژه قلبی -CCU-:

نمره دانشجو	نمره کل	موارد ارزیابی	
	۳۰% (۶ نمره)	ارزشیابی عمومی	
	۵۰% (۱۰ نمره)	ارزشیابی اختصاصی	
	۵% (۱ نمره)	کنفرانس دارویی	تکالیف
	۵% (۱ نمره)	کنفرانس بیماری	
	۵% (۱ نمره)	امتحان عملی یا کتبی	
	۵% (۱ نمره)	فرآیند	
	۱۰۰% (۲۰ نمره)	جمع نمره	

مهر و امضای معاون آموزشی دانشکده